


Quick けあ  
栄養ケアマネジメントシステム(通所・居宅)  
＜H20.08 版＞

操作マニュアル

株式会社 ファティマ



# I. 通所・居宅向け「栄養ケアマナジメントシステム(H20.8 版)」について

平成 20 年 8 月の「介護サービス事業の事務負担の見直し」で示された様式に対応した最新の通所・居宅サービス向け栄養ケアマナジメントシステムとなります。

## 1. 栄養ケアマナジメントシステムの対象となるサービス種類

通所・居宅向け「栄養ケアマナジメントシステム(H20.8 版)」の対象となるサービス種類は以下の通りです。

### <栄養ケアマナジメントシステム対象サービス種類一覧>

- 15:通所介護
- 16:通所リハビリ
- 31:居宅療養管理指導
- 65:介護予防通所介護
- 66:介護予防通所リハビリ
- 34:介護予防居宅療養管理指導
- 72:認知症対応型通所介護
- 74:介護予防認知症対応型通所介護

## 2. 栄養ケアマナジメントシステムで作成できる帳票

栄養ケアマナジメントシステムでは、以下の帳票を作成することができます。

The diagram illustrates the workflow of the nutrition management system. It starts with a 'Nutrition Screening' (栄養スクリーニング) form, which leads to 'Nutrition Assessment/Monitoring I' (栄養アセスメント/モニタリング【I】) and 'Nutrition Assessment/Monitoring II' (栄養アセスメント/モニタリング【II】). These assessments feed into a 'Nutrition Care Plan' (栄養ケア計画書), which then leads to the 'Nutrition Care Provision Record' (栄養ケア提供経過記録).

## II. 栄養ケアマネジメントシステムの画面構成

### 1. 画面構成

栄養ケアマネジメントシステムでは、各種タブ(栄養スクリーニング～栄養ケア計画書)の情報を共通画面で入力していきます。

The screenshot shows the '栄養アセスメント・モニタリング' (Nutrition Assessment & Monitoring) screen. At the top, the user name is '栄養 太郎 様'. Below are tabs for '栄養スクリーニング', '栄養アセスメント・モニタリング', and '栄養ケア計画書'. A table shows a history of entries, with the first entry selected. The main area contains a detailed form for the selected entry, including fields for '作成NO.', '作成年月日', '記入者', and various assessment categories like '自己実現課題等', '身体計測', '臨床検査', etc. At the bottom, there are buttons for '新規', '複製', '削除', '保存', and '閉じる'.

NO	項目名	説明
1	利用者名	利用者を選択します。画面内で共通の項目となります。
2	作成履歴	登録された作成履歴一覧を表示します。 現在参照中の履歴は  を表示します。内容が変更されると  にかわります。 <a href="#">作成履歴の基本操作については、III. 栄養ケアマネジメントシステムの基本操作-1“作成履歴”をご覧ください</a>
3	ボタン	新規・・・履歴を新しく追加します。 複製・・・選択されている履歴を複製します。 削除・・・選択されている履歴を削除します。
4	詳細	現在参照中の履歴の詳細が表示されます。
5	縦型履歴	測定値などの履歴を表示します。項目が画面に収まらない場合は、スクロール表示します。 <a href="#">縦型履歴の基本操作については、III. 栄養ケアマネジメント基本操作-2”縦型履歴”をご覧ください。</a>
6	帳票印刷	選択した帳票をプレビューより出力できます。 <a href="#">一括印刷の基本操作については、IV. 操作の流れ-5”一括印刷”をご覧ください。</a>
7	保存	現在編集集中の内容を保存します。作成アイコンが  のものは  にかわります。
8	閉じる	画面を閉じてメニュー画面へ戻ります。

### Ⅲ 栄養ケアマネジメントシステムの基本操作

栄養ケアマネジメントシステム(H20.8 版)では、データの入力と履歴管理が一画面でできるようになっております。ここでは、その基本的な操作方法をご説明します。

#### 1. 作成履歴

##### (1) 作成履歴を新しく追加する

計画書等の新規作成が行えます。作成履歴が登録されていない状態では計画書等の入力できません。

このスクリーンショットは、栄養ケアマネジメントシステムの「作成履歴」画面を示しています。画面の下部には「新規」「複写」「削除」のボタンがあります。この「新規」ボタンが赤い枠で囲まれ、その上から赤い矢印が伸び、中央の赤い枠で「「新規」をクリックします」という指示が与えられています。また、画面の上部には「作成NO.」や「作成年月日」などの入力欄があります。

初回登録時は、作成履歴が登録されていない為、計画書等の入力できません。



このスクリーンショットは、栄養ケアマネジメントシステムの「作成履歴」画面を示しています。画面の上部には「作成履歴」のリストがあり、1つの履歴が追加されています。この履歴がオレンジ色の枠で囲まれ、その上からオレンジ色の矢印が伸び、中央のオレンジ色の枠で「作成履歴が追加されます」という指示が与えられています。また、画面の下部には「新規」「複写」「削除」のボタンがあります。

作成履歴が登録されると計画書等の入力が行なえるようになります。

## (2) 作成履歴を複写する

過去に作成した内容をコピーした状態で、計画書等の新規作成を行うことができます。

The screenshot shows the '作成履歴' (Creation History) table with the following data:

作成NO	作成年月日
1	平21.02.12

A red box highlights the '複製' (Duplicate) button at the bottom of the interface. A callout box with the text 'i. 複写する履歴を選択します' (Select the history to duplicate) points to the first entry in the table.

ii. 「複写」をクリックします



The screenshot shows the '作成履歴' table with two entries:

作成NO	作成年月日
1	平21.02.12
2	平21.02.12

An orange box highlights the second entry. A callout box with the text '作成履歴が追加されます' (Creation history is added) points to this entry. A green dashed arrow from the '複製' button in the previous screenshot points to this entry.

作成履歴を複写すると、選択された作成履歴の内容をコピーした状態で作成履歴の新規追加が行えます。

### (3) 作成履歴を削除する

作成履歴を削除すると作成履歴に登録されている内容が削除されます。

i. 削除する作成履歴を選択します

ii. 「削除」をクリックします

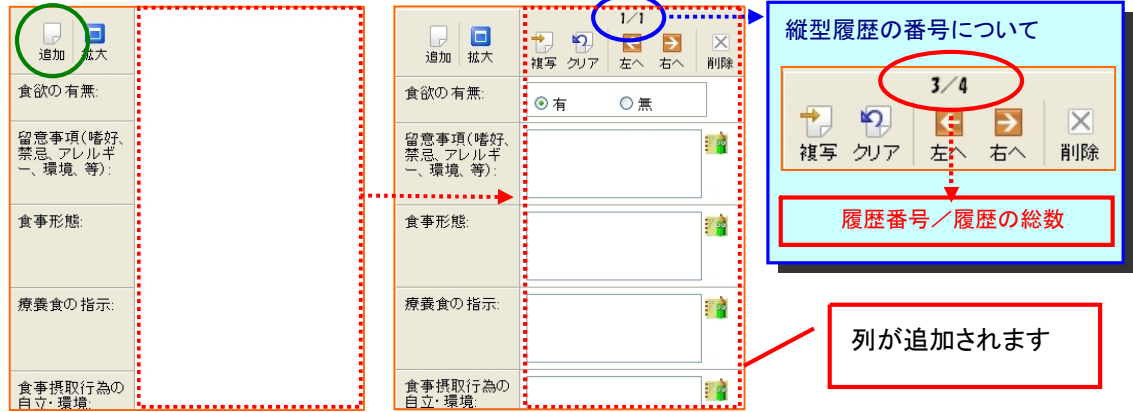

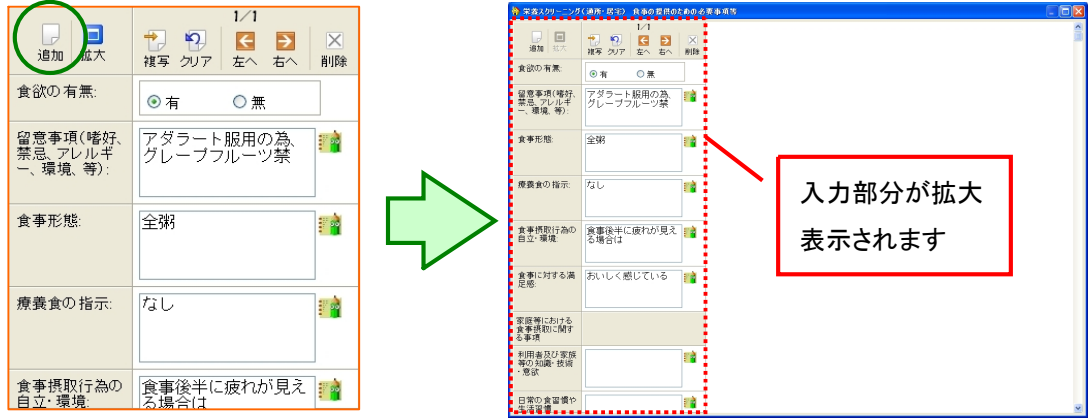





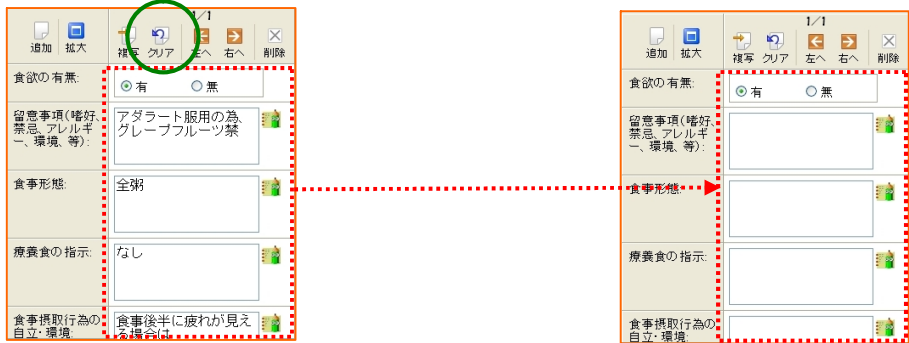

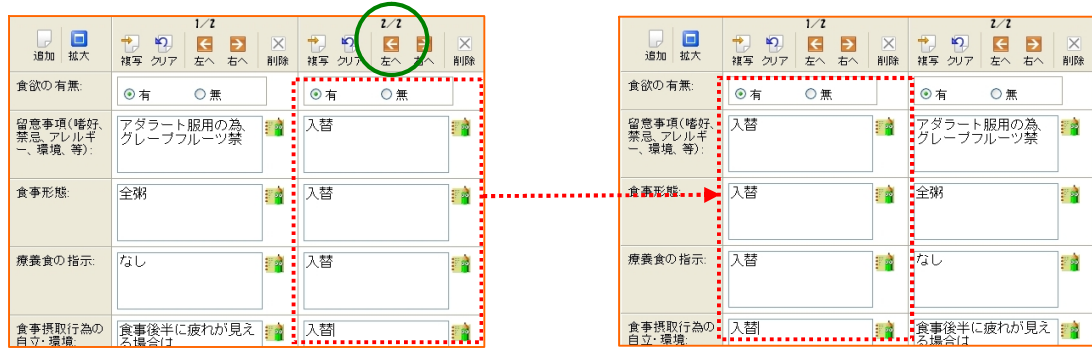

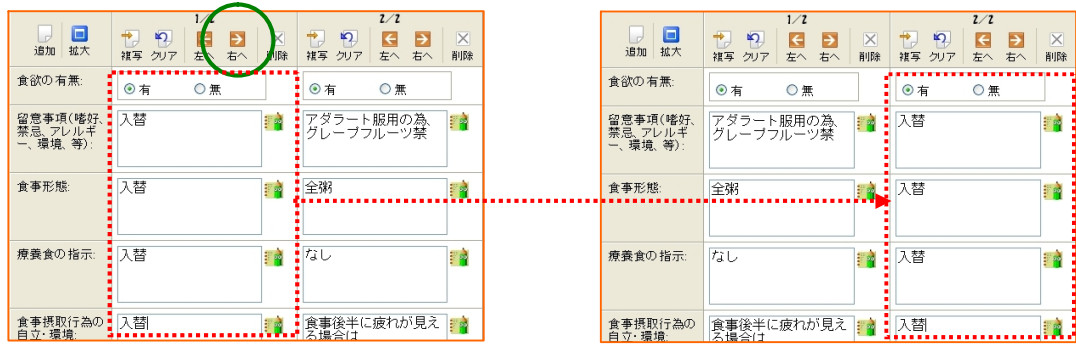


作成履歴が削除されます

作成履歴が削除されると、作成履歴に登録されている内容が削除されます。

## 2. 縦型履歴

縦型履歴では以下の操作を行うことができます。

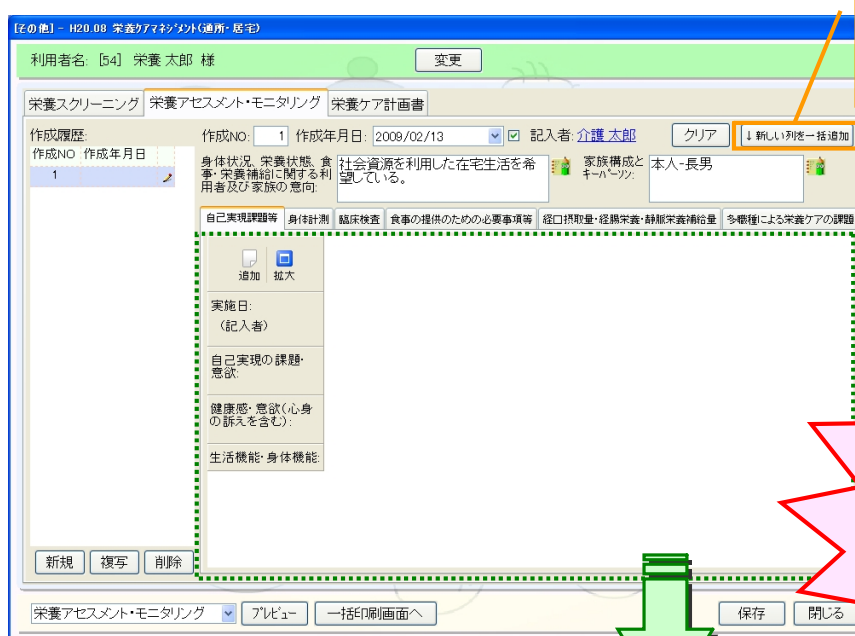
NO	アイコン	操作説明
1		<p>列を新しく追加します。</p>  <p>縦型履歴の番号について 3 / 4 履歴番号 / 履歴の総数</p> <p>列が追加されます</p>
2		<p>入力画面を拡大して表示する事ができます。ウィンドウを閉じるには×をクリックします。</p>  <p>入力部分が拡大表示されます</p>
3		<p>左の列の内容を複写することができます。</p>  <p>左の列の内容が複写されます</p>

NO	アイコン	操作説明
4		<p>列の内容をクリアすることができます。</p> 
5		<p>列を左へ移動することができます。</p> 
6		<p>列を右へ移動することができます。</p> 
7		<p>列を削除することができます。この時点ではデータベースからの削除は行われません。</p> 



### 3. 新しい列を一括追加する

栄養アセスメント・モニタリングでは、各種タブ(自己実現課題等～多職種による栄養ケアの課題)に一括して縦型履歴の新規追加を行うことができます。



「↓新しい列を一括追加」を押下します

各種タブに新規の列が追加されます

自己実現課題等

食事の提供のための必要事項等

身体計測

経口摂取量・経腸栄養・静脈栄養補給量

臨床検査

多職種による栄養ケアの課題

・・・「新しい列を一括追加」で追加された列

## IV. 操作の流れ

ここでは、初回登録時の運用の流れをご説明します。

### 1. 利用者選択

「変更」を押下し、利用者を選択します。

i) 「変更」を押下します

ii) 対象者をダブルクリックします

No.	利用者ID	利用者名	利用者カナ	性別	生年月日	年齢	認定区分	地域
1	528	栄養 次郎	エイリウ シロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要1	早良区
2	525	栄養 太郎	エイリウ タロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要1	早良区
3	1	介護保健 一郎	カイゴホケン イチロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要4	指定なし
4	3	介護保健 三郎	カイゴホケン サロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要5	指定なし
5	2	介護保健 二郎	カイゴホケン シロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要3	指定なし
6	13	居宅 翔太	キヤク ショウタ	♂	昭15.10.14	68歳	要2	指定なし
7	14	居宅 翼	キヤク ツバサ	♂	昭15.10.14	68歳	要3	指定なし
8	15	居宅 七海	キヤク ナナミ	♀	昭15.10.14	68歳	要5	指定なし
9	16	居宅 悠太	キヤク ユウタ	♂	昭15.10.14	68歳	要5	指定なし
10	12	居宅 徳郎	キヤク トクロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要5	指定なし
11	11	Quick 花子	クイック ハナコ	♀	昭15.10.14	68歳	要5	指定なし
12	161	口腔 太郎	クウカウ タロウ	♂	昭10.05.01	73歳	要3	指定なし
13	6	小規模 健太	コギョウケン タロウ	♂	昭15.10.14	68歳	要5	指定なし
14	7	小規模 拓海	コギョウタク カイ	♂	昭15.10.14	68歳	要3	指定なし
15	8	小規模 花子	コギョウハナコ	♀	昭15.10.14	68歳	要4	指定なし

利用者選択画面

利用者名: [54] 栄養 太郎 様

変更

栄養スクリーニング 栄養アセスメント・モニタリング 栄養ケア計画書

※ TOPメニューにて利用者を指定しておくと、当該利用者が選択された状態で当画面が起動します。

現在、介護 太郎 さんがログインしています。 [職員を変更する](#)  
 所属サービス事業： 15: 通所介護さくら会  
 利用者を指定する [54] 栄養 太郎 様 平成20年3月1日より現在入所中又は利用中です。

TOPメニュー

## 2. 栄養スクリーニング

利用者名: [54] 栄養 太郎 様 変更

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴  
作成NO: 作成年月日

作成NO: 作成年月日

記入者: クリア リスク:

身長/体重/体重減少率 | アルブミン/食事摂取量/栄養補給法/褥瘡 | 低栄養状態の恐れ/備考

現在の状況	低リスク	中リスク	高リスク
身長(cm) (測定日) 2009/02/13			
体重(kg) (測定日) 2009/02/13			
BMI(kg/m <sup>2</sup> ) リスク: (設定しぬい)	<input type="checkbox"/> 18.5~29.9	<input type="checkbox"/> 18.5未満	
体重減少率 (%) (設定しぬい) か月に %	<input type="checkbox"/> 変化なし (減少3%未満)	<input type="checkbox"/> 1か月に3~5%未満 <input type="checkbox"/> 3か月に3~7.5%未満 <input type="checkbox"/> 6か月に3~10%未満	<input type="checkbox"/> 1か月に5%以上 <input type="checkbox"/> 3か月に7.5%以上 <input type="checkbox"/> 6か月に10%以上

なし  減  増

新規 複写 削除

栄養スクリーニング レビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

i. 「新規」を押下します



利用者名: [54] 栄養 太郎 様 変更

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴  
作成NO: 作成年月日

作成NO: 1 作成年月日: 2009/02/13 要介護認定情報 1回目 要介護4 認定済み

記入者: 介護 太郎 クリア リスク:

身長/体重/体重減少率 | アルブミン/食事摂取量/栄養補給法/褥瘡 | 低栄養状態の恐れ/備考

現在の状況	低
身長(cm) (測定日) 2009/02/13	
体重(kg) (測定日) 2009/02/13	
BMI(kg/m <sup>2</sup> ) リスク: (設定しぬい)	<input type="checkbox"/> 18.5~
体重減少率 (%) (設定しぬい) か月に %	<input type="checkbox"/> 変化なし (減少3%未満)

なし  減  増

新規 複写 削除

栄養スクリーニング レビュー 一括印刷画面へ

ii. 栄養スクリーニングの作成年月日等を入力します

要介護認定情報には、以下のメニューにて登録を行った内容が表示されます。

[メニュー]: 基本情報->利用者->利用者->介護保険情報  
->介護保険証/要介護認定情報

基本情報システム - 利用者

利用者名: 栄養 太郎 生年月日: 2009/02/28 (年齢 81才)

利用者ID: 54 性別: 男

個人情報 | 介護保険情報 | 利用状況 | 介護報酬算定情報 | 療養状況/その他 | 介護予防

特定施設入居者介護サービス費等 | 社会福祉法人等による利用者負担軽減 | 高額介護サービス費 | 介護保険証/要介護認定情報 | 保険給付制限/減免等 | 公費

抽出範囲: すべて | 前月 | 平成21年02月 | 次月

交付年月日	保険番号/被保険者番号	認定	申請種別	認定有効期間	平	平	平	平	平	平	計
平2009.01	401307/1111111141	済	新規認定申請	平2009.01~平2012.31	6	7	9	10	11	12	2345

新規 編集 実行 削除

利用者基本情報 レビュー 保存 閉じる

利用者名: [54] 栄養 太郎 様

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 作成NO: 1 作成年月日: 2009/02/13

身長/体重/体重減少率

現在の状況	低リスク	中リスク	高リスク
身長(cm) (測定日) 2009/02/13			
体重(kg) (測定日) 2009/02/13			
BMI(kg/m <sup>2</sup> ) 19.5 kg/m <sup>2</sup> リスク 低リスク			
体重減少率 (%)			

ポイント

- ・BMI は入力された測定値より自動計算されます
- ・リスクは入力された測定値より自動判定されます

身長/体重/体重減少率

利用者名: [54] 栄養 太郎 様

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 作成NO: 1 作成年月日: 2009/02/13

アルブミン/食事摂取量/栄養補給法/褥瘡

現在の状況	低リスク	中リスク	高リスク
血中アルブミン値 (g/dl) (測定日) 2009/02/13	3.6 (g/dl) 低リスク	3.6g/dl 以上	3.0~3.5g/dl
食事摂取量 (%)	70% 中リスク	良好 (78~100%)	不良 (75%以下) 内容: 内容入力
栄養補給法			
褥瘡			

ポイント

- ・リスクは食事摂取量より自動判定されます
- ・食事摂取量が 75% 以下の場合に、不良内容の入力が行なえるようになります

アルブミン/食事摂取量/栄養補給法/褥瘡

利用者名: [54] 栄養 太郎 様

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 作成NO: 1 作成年月日: 2009/02/13

低栄養状態の恐れ/備考

栄養面や生活上の困難からの低栄養状態の恐れ

低栄養状態の恐れ:

なし  あり

「あり」の場合の理由(複数回答可)

<input type="checkbox"/> 疾患(脳梗塞・消化器・呼吸器・腎臓疾患)	<input type="checkbox"/> 手術・退院直後の低栄養状態
<input type="checkbox"/> 身体状況(発熱、風邪など)	<input type="checkbox"/> 口腔及び嚥食・嚥下機能の問題
<input type="checkbox"/> ライフイベントによる精神的ストレス	<input type="checkbox"/> 生活機能低下(買い物、食事づくり)
<input checked="" type="checkbox"/> 閉じこもり	<input type="checkbox"/> うつ
<input type="checkbox"/> 認知症	<input type="checkbox"/> その他

備考1: 備考2:

低栄養状態の恐れ/備考

ポイント

- ・各項目にチェックをいれます

低栄養状態の恐れ/備考

### 3. 栄養アセスメント／モニタリング

【その他】 - H20.08 栄養ケアシステム(通所・居宅)

利用者名: [54] 栄養 太郎 様 変更

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 作成NO. 作成年月日

作成NO.: [ ] 作成年月日: 2008/02/12 記入者: [ ] クリア ↓新しい列を追加

身体状況、栄養状態、食事・栄養補給に関する利用者及び家族の意向: [ ]

家族構成とキーパーソン: [ ]

自己実現課題等 身体計測 臨床検査 食事の提供のための必要事項等 経口摂取量・経腸栄養・静脈栄養補給量 多職種による栄養ケアの課題

**新規** 複写 削除

栄養アセスメント・モニタリング アビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

i. 「新規」を押下します



【その他】 - H20.08 栄養ケアシステム(通所・居宅)

利用者名: [54] 栄養 太郎 様 変更

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 作成NO. 作成年月日

作成NO.: 1 作成年月日: 2008/02/13 記入者: 介護 太郎 クリア ↓新しい列を追加

身体状況、栄養状態、食事・栄養補給に関する利用者及び家族の意向: 社会資源を利用した在宅生活を希望している。

家族構成とキーパーソン: 本人-長男

自己実現課題等 身体計測 臨床検査 食事の提供のための必要事項等 経口摂取量・経腸栄養・静脈栄養補給量 多職種による栄養ケアの課題

追加 拡大

実施日:  
(記入者)

自己実現の課題・意欲

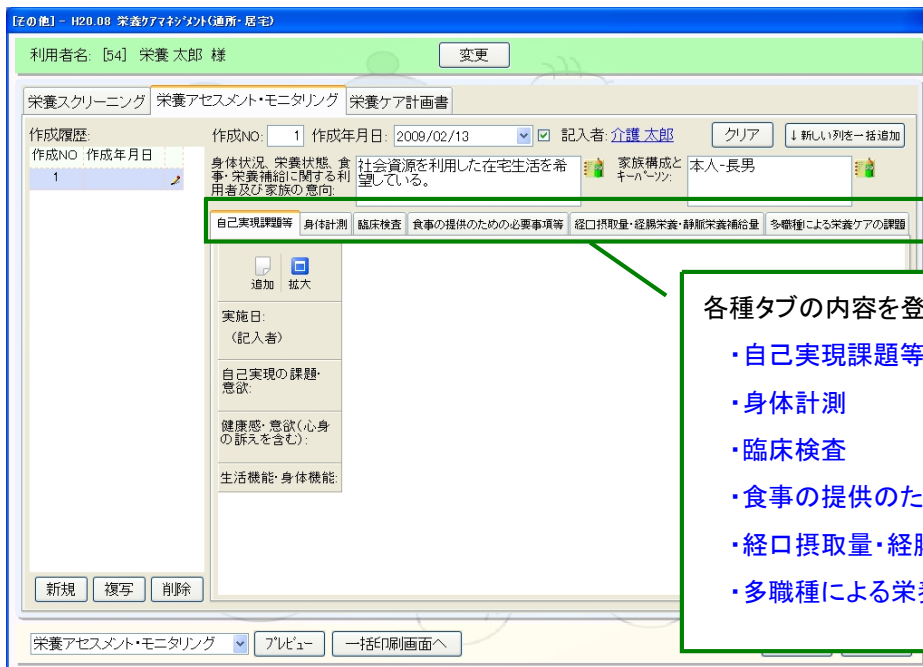
健康感・意欲(心身の訴えを含む):

生活機能・身体機能

**新規** 複写 削除

栄養アセスメント・モニタリング アビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

ii. 栄養アセスメント・モニタリングの作成年月日等を入力します



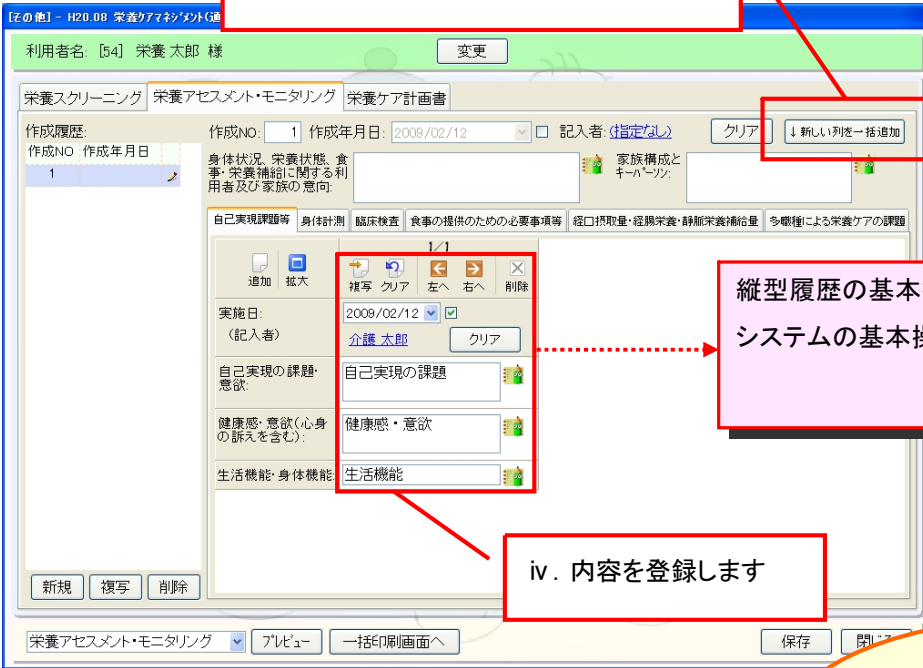
各種タブの内容を登録していきます

- ・自己実現課題等
- ・身体計測
- ・臨床検査
- ・食事の提供のための必要事項等
- ・経口摂取量・経腸栄養・静脈栄養補給量
- ・多職種による栄養ケアの課題



iii. 「新しい列を一括追加」をクリックします

「新しい列を一括追加」については、Ⅲ. 栄養ケアマネジメントシステムの基本操作-3”新しい列を一括で追加する”をご覧ください。



縦型履歴の基本操作については、Ⅲ. 栄養ケアマネジメントシステムの基本操作”2.縦型履歴”をご覧ください。

iv. 内容を登録します

⇒各種タブのポイントは次ページをご覧ください

## ◇タブ別のポイント◇

栄養アセスメント・モニタリングの入力タブの中には、以下のような便利な機能があります。

### 身体計測タブ

i. スクリーニング情報を取り込むと体重、BMI が取り込まれます。

### 経口摂取量・経腸栄養・静脈栄養補給量

i. スクリーニング情報を取り込むとリスクレベル、身長、体重が取り込まれます。

ii. 理想体重を自動計算することができます。

iii. 以下の項目はチェックを行うことで入力が行えるようになります。

**未チェック状態の場合は「未計測」の扱いとなります。**

- ・食事摂取状況(主食、副食)
- ・間食・栄養補助食品に関する事項
- ・経腸栄養・静脈栄養に関する事項
- ・食事(エネルギー、たんぱく質、水分)
- ・間食・栄養補助食品(エネルギー、たんぱく質、水分)
- ・経腸・静脈栄養(エネルギー、たんぱく質、水分)
- ・合計(エネルギー、たんぱく質、水分)

#### <帳票上での表示>

チェック有り		チェック無し	
食事摂取状況	主食(割) <input checked="" type="checkbox"/> 7 主食備考	食事摂取状況	主食(割) <input type="checkbox"/>
	副食(割) <input checked="" type="checkbox"/> 8 副食備考		副食(割) <input type="checkbox"/>
栄養補給		栄養補給	
食事摂取状況	主食(割) 7 (主食備考)	食事摂取状況	主食(割) -
	副食(割) 8 (副食備考)		副食(割) -

iv. 計算機能によりエネルギー消費量、必要エネルギー量、必要たんぱく質、必要水分量を自動計算する事ができます。

詳細については、V 補足資料-1“入力補助機能について”をご覧ください。

#### 4. 栄養ケア計画書

利用者名: [54] 栄養 太郎 様 変更

栄養スクリーニング 栄養アセスメント・モニタリング **栄養ケア計画書**

作成履歴: 作成NO 作成年月日  
1 平21.02.12

計画NO: 1 作成年月日: 2009/02/12 要介護認定情報: (設定しない)

低栄養状態のリスク: (設定しない)

栄養ケア計画書 栄養ケア計画書(課題/目標) 栄養ケア提供記録

計画作成者: (指定なし) クリア 説明者: (指定なし) クリア

入所(院)日: 2009/02/13 説明と同意日: 2009/02/12

初回作成日: 2009/02/12 同意有無:  無  有

作成(変更)日: 2009/02/12

医師の指示:  なし  あり 要点: 指示日: 2009/02/13

利用者及び家族の意向:

**新規** 複写 削除

栄養ケア計画書 レビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

i. 「新規」を押下します



利用者名: [54] 栄養 太郎 様 変更

栄養スクリーニング 栄養アセスメント・モニタリング **栄養ケア計画書**

作成履歴: 作成NO 作成年月日  
1 平21.02.12

計画NO: 1 作成年月日: 2009/02/12 要介護認定情報: 1回目 要介護4 認定済み

低栄養状態のリスク: 低リスク

栄養ケア計画書 栄養ケア計画書(課題/目標) 栄養ケア提供記録

計画作成者: (指定なし) クリア 説明者: (指定なし) クリア

入所(院)日: 2009/02/13 説明と同意日: 2009/02/12

初回作成日: 2009/02/12 同意有無:  無  有

作成(変更)日: 2009/02/12

医師の指示:  なし  あり 要点: 指示日: 2009/02/13

利用者及び家族の意向:

特記事項:

**新規** 複写 削除

栄養ケア計画書 レビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

ii. 栄養ケア計画書の作成年月日等を入力します

要介護認定情報には、以下のメニューにて登録を行った内容が表示されます。

[メニュー]: 基本情報->利用者->利用者->介護保険情報->介護保険証/要介護認定情報

交付年月日	保険者番号/被保険者番号	認定申請種別	認定区分	認定有効期間	平	平	平	平	平	平	平	平	計
平20.01.01	401302/1111111141	済	新規認定申請	要介護1	平20.01.01	平20.01.01	平20.01.01	平20.01.01	平20.01.01	平20.01.01	平20.01.01	平20.01.01	10年
					9	7	9	10	11	12	1	2	9

利用者基本情報 レビュー 新規 編集 複写 削除 保存 閉じる



利用者名 [54] 栄養 太郎 様

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 計画NO: 1 作成年月日: 2009/02/12 要介護認定情報: 1回目 要介護4 認定済

低栄養状態のリスク: 低リスク

栄養ケア計画書 | 栄養ケア計画書(課題/目標) | 栄養ケア提供記録

計画作成者: 介護 太郎 クリア 説明者: 介護 太郎 クリア

入所(院)日: 2009/02/12 説明と同意日: 2009/02/12

初回作成日: 2009/02/12 同意有無:  無  有

作成(変更)日: 2009/02/12

医師の指示:  なし  あり 要点: 指示日: 2009/02/12

利用者及び家族の意向:  
本人: 食事の量をもっと増やしてほしい  
家族: 好きなものを食べさせて欲しい、楽しく生活して欲しい

特記事項:

**栄養ケア計画書**

新規 複写 削除

栄養ケア計画書 プレビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

iii. 栄養ケア計画書を登録します

利用者名 [54] 栄養 太郎 様

栄養スクリーニング | 栄養アセスメント・モニタリング | 栄養ケア計画書

作成履歴: 計画NO: 1 作成年月日: 2009/02/12 要介護認定情報: (設定しない)

低栄養状態のリスク: (設定しない)

栄養ケア計画書 | 栄養ケア計画書(課題/目標) | 栄養ケア提供記録

生活全般の解決すべき課題(ニーズ):  
1. 食欲や食べる意欲を損なわないように体重の維持  
2. 義歯の不適合

長期目標:  
食事以外にも生活の楽しみを見つけることを支援、満足のいく適切な食事の摂取により、体重維持。 期間: 2009/02/01 ~ 2009/05/31

短期目標	栄養ケア内容	担当者	頻度	期間
適正な食事と間食の摂取により、体重の維持。	軟飯、流し込み食を提供 間食としてお菓子、コーヒー、ジュース等で1日300~400kcal程度を提供 たんぱく質補給として、昼に牛乳をプラスする	栄養士 看護師 ケアカー	毎食	目標達成まで
生活の楽しみをみつめて、過食を避ける	ディールームでの生活時間を増やし、好きな事をしてもらいながら、生活の楽しみを見つけること で、菓子などの過食にならないようにする。	栄養士 看護師 ケアカー	毎食	目標達成まで

腔機能の回復とご飯、常食食へ形態変更 新たに患者にあった義歯を作成し、流し込み食 → 常食へ

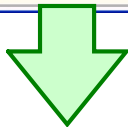
**栄養ケア計画書(課題/目標)**

新規 編集 複写 削除

栄養ケア計画書 プレビュー 一括印刷画面へ 保存 閉じる

iv. 栄養ケア計画書(課題/目標)を登録します

v. 新規をクリックします



短期目標設定

短期目標と期間	栄養ケア内容	担当者	頻度	期間
適正な食事と間食の摂取により、体重の維持。	軟飯、流し込み食を提供 間食としてお菓子、コーヒー、ジュース等で1日300~400kcal程度を提供 たんぱく質補給として、昼に牛乳をプラスする	栄養士 看護師 ケアカー	毎食	目標達成まで

設定 閉じる

vi. 短期目標等を入力し、設定ボタンをクリックします

利用者名: [54] 栄養 太郎 様

栄養スクリーニング 栄養アセスメント・モニタリング 栄養ケア計画書

作成履歴: 計画NO: 1 作成年月日: 2009/02/12

低栄養状態のリスク: (設定しない)

年月日	サービス提供項目	内容
平成21年2月1日(日)	栄養補給	食事がまだ十分に摂取されないので、昼の種と栄養補助食品は継続する。
平成21年2月5日(木)	多職種による栄養ケア	職員と会話数も増え、レクリエーションも週に1回は参加している。箸による種の摂取については、昼の種と栄養補助食品は継続する。
平成21年2月12日(木)	多職種による栄養ケア	訪問歯科は完了
平成21年2月13日(金)	栄養食事相談	本人の食事に対する知識、現時、長男氏に現在の体重、食種の形態を1cmの切種にしてとのこと。5月27日から種を5d食欲もあり、偏りがなく食べ

新規 複製 削除

栄養ケア提供記録

新規 編集 複製 削除

保存 閉じる

vii. 栄養ケア提供記録を登録します

見出しの並び順を変更できます

viii. 新規をクリックします

ix. 各項目を入力し、設定ボタンをクリックします

栄養ケア提供経過記録設定

年月日: 2009/01/23

サービス提供項目: 栄養補給

内容: 食事がまだ十分に摂取されないので、昼の種と栄養補助食品は継続する。 [追加]

記入者: 介護 大輔

クリア

設定 閉じる

サービス提供項目の登録

栄養ケアマネジメントシステムで使用する各種コード名称を登録します。

コード種別: サービス提供項目

コード名称: 栄養補給  
栄養食事相談  
多職種による栄養ケア  
食事

新規 編集 複製 削除

保存 閉じる

「サービス提供項目」を押下すると  
サービス提供項目の追加が行えます。

コード名称の設定

コード種別: サービス提供項目

コード名称: 追加項目

設定 閉じる

## 5. 一括印刷

### (1) 一括印刷

「一括印刷画面へ」より一括印刷画面へ移動します。ここでは、複数利用者、複数書類で帳票の一括印刷を行う事ができます。

**利用者一覧(画面左下)にて印刷対象者をフリガナ等で抽出することができます**

サービス事業: 15: 通所介護さくら会

フリガナ:  介護支援専門員 (設定しない) 利用状況: 当月利用・入所

利用者ID:  担当者: (設定しない) 保険給付区分: 介護給付

性別: (設定しない) 利用区分: (設定しない) 表示順:

地域: (設定しない) 検索区分: (設定しない)

その他: (設定しない)

フリガナ  利用者ID  認定区分

**i. 印刷対象者にチェックを入れます  
複数の利用者選択が可能です**

No.	利用者ID	利用者名	利用者カナ	性別	認定区分	印刷方法
1	32	予防 次郎	よぼう じろう	男	要5	<input checked="" type="checkbox"/>
2	54	栄養 太郎	エイヨウ たく	男	要4	<input checked="" type="checkbox"/>
3	5497	介護 小敷	カゴウ コシキ	男	要3	<input checked="" type="checkbox"/>
4					要4	<input checked="" type="checkbox"/>
5					要4	<input checked="" type="checkbox"/>
6					要5	<input checked="" type="checkbox"/>
7					要5	<input checked="" type="checkbox"/>
8	214	池田 4 校 悟	イケダ アチカウ	男	要5	<input checked="" type="checkbox"/>
9	8444	生保 単独	セイホ タンドク	男	要2	<input checked="" type="checkbox"/>
10	111	田中 多数	タナカ タスウ	男	要5	<input checked="" type="checkbox"/>
11	456548	短期 多数	タンキ タスウ	男	要2	<input checked="" type="checkbox"/>
12	8	短期入所 太郎	タンキニョウジョ タク	男	要5	<input checked="" type="checkbox"/>
13	8000	訪問 太郎	ホウモン タク	男	要2	<input checked="" type="checkbox"/>
14	1111	訪問 太郎	ホウモン タク	男	要2	<input checked="" type="checkbox"/>

**ii. 印刷する帳票にチェックを入れます**

印刷方法:  利用者別  帳票別

栄養スクリーニング  
 栄養アセスメント・モニタリング  
 栄養ケア計画書  
 栄養ケア支援経過記録(年月日順)  
 栄養ケア支援経過記録(サービス提供項目順)

**iii. 印刷をクリックします**

## 帳票サンプル

栄養スクリーニング (通所・居宅用)

利用者氏名: (任意) 実部 太郎 性別: 男 生後日: 昭和48年08月01日

栄養アセスメント・モニタリング (通所・居宅用)

利用者氏名: 実部 太郎 性別: 男 生後日: 昭和48年08月01日

栄養ケア計画書 (通所・居宅用)

氏名: 実部 太郎 性別: 男 生後日: 昭和48年08月01日

栄養ケア提供経過記録 (通所・居宅用)

利用者氏名: 実部 太郎 性別: 男 生後日: 昭和48年08月01日

栄養スクリーニング (通所・居宅用) の詳細:

身長 (cm): 168.8 (測定日: 平成21年02月12日)

体重 (kg): 61.9 (測定日: 平成21年02月12日)

BMI (kg/m<sup>2</sup>): 21.3 (測定日: 平成21年02月12日)

栄養アセスメント・モニタリング (通所・居宅用) の詳細:

栄養状態: 要5 (栄養不足)

栄養ケア計画書 (通所・居宅用) の詳細:

栄養ケア計画: 1. 栄養状態の改善 (要5)

栄養ケア提供経過記録 (通所・居宅用) の詳細:

経過記録: 平成21年02月12日

## V. 補足資料

### 1. 入力補助機能について

栄養ケアマネジメントシステムにはデータ入力を補助する機能(自動計算)があります。

#### <計算補助機能>

栄養アセスメント・モニタリングの栄養補給量(エネルギー消費量、必要エネルギー量、必要たんぱく質、必要水分量)の値は「**計算機能**」を用いて簡単に計算する事が可能です。

必要エネルギー量の計算では「**HarrisBenedict による計算**」又は「**簡易計算**」による方法で計算が可能です。

また、必要水分量の計算では「**体重による算出**」又は「**エネルギー量による算出**」による方法で計算が可能です。

栄養補給量の算定	
エネルギー消費量(kcal)	1282 <input type="button" value="計算機能"/>
必要エネルギー量(kcal)	1538 <input type="button" value="計算機能"/>
必要たんぱく質(g)	63.6 <input type="button" value="計算機能"/>
必要水分量(ml)	1538 <input type="button" value="計算機能"/>

「**計算機能**」を押下すると、計算機能画面が起動します

### 基礎エネルギー量(BEE)

必要エネルギー量/必要たんぱく質量/必要水分量 計算

利用者名: 栄養 次郎 様

性別: 男性

年齢: 68 才

リスクレベル: 中リスク

身体測定

[実施日]

[身長] 170 cm

[現体重] 60.0 kg

[通常体重] 60.0 kg

[標準(理想)体重] 63.6 kg

基礎エネルギー量(BEE) 必要エネルギー量

基礎エネルギー消費量(BEE) 1282

Harris-Benedictによる計算

男性  $66.47 + (13.75 \times \text{現体重(kg)}) + (5.0 \times \text{身長(cm)}) - (6.75 \times \text{年齢})$

女性  $655.1 + (9.58 \times \text{現体重(kg)}) + (1.85 \times \text{身長(cm)}) - (4.88 \times \text{年齢})$

再設定 =>

設定 閉じる

基礎エネルギー量が自動計算されます

計算に必要な情報が表示されます

入力した値を変更前の状態に戻します

設定ボタンをクリックすると計算結果が反映されます。

## 必要エネルギー量

必要エネルギー量の計算では「HarrisBenedictによる計算」又は「簡易計算」による方法で計算が可能です。

必要エネルギー量/必要たんぱく質量/必要水分量 計算

利用者名: 栄養 次郎 様  
性別: 男性  
年齢: 68 才  
リスクレベル: 中リスク

基礎エネルギー量(BEE) | **必要エネルギー量** | 必要タンパク質量 | 必要水分量

計算方法: Harris-Benedictによる計算 | 必要エネルギー量: 1,538kcal

基礎エネルギー消費量(BEE) 1282 × **生活活動係数** 1.2 × **ストレス係数** 1.00 × **低栄養状態改善係数** 1.0

男性  $66.47 + (13.75 \times \text{現体重(kg)}) + (5.0 \times \text{身長(cm)}) - (6.75 \times \text{年齢})$   
女性  $655.1 + (9.58 \times \text{現体重(kg)}) + (1.85 \times \text{身長(cm)}) - (4.82 \times \text{年齢})$

●生活活動係数  
| 仰臥状態 | 1.0 |  
| 生活機能が自立している場合 | 1.2 |

●ストレス係数

**入力補助機能での入力が行えます**

入力補助(生活活動係数)

1.0	1.6	+0.01	-0.01
1.1	1.7	+0.02	-0.02
1.2	1.8	+0.03	-0.03
1.3	1.9	+0.04	-0.04
1.4	2.0	+0.05	-0.05
1.5	クリア		

入力補助対象 | 位置を保存 | 設定 | 閉じる

**HarrisBenedictによる計算**

必要エネルギー量が自動計算されます

必要エネルギー量/必要たんぱく質量/必要水分量 計算

利用者名: 栄養 次郎 様  
性別: 男性  
年齢: 68 才  
リスクレベル: 中リスク

基礎エネルギー量(BEE) | **必要エネルギー量** | 必要タンパク質量 | 必要水分量

計算方法: **簡易計算** | 必要エネルギー量: 2,100kcal

通常体重 60.0 × 35 KCal

●生活活動係数  
| 仰臥状態 | 1.0 |  
| 生活機能が自立している場合 | 1.2 |

●リスクレベル

癌	1.10~1.30
膵臓炎・敗血症	1.10~1.30
重症感染症・多発性外傷	1.20~1.40
多臓器不全症候群	1.20~1.40

**低リスクの場合: 30Kcal  
中・高リスクの場合: 35Kcal**

**簡易計算**

設定 | 閉じる

## 必要タンパク質量

必要エネルギー量/必要たんぱく質量/必要水分量 計算

利用者名: 宋養 次郎 様  
性別: 男性  
年齢: 68 才  
リスクレベル: 中リスク

基礎エネルギー量(BEE) × 必要エネルギー量 **必要タンパク質量** 必要水分量

必要タンパク質量: 63.6g

タンパク質量: 1.0 × 標準体重: 63.6

標準体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22

↓ 凡例を変更する

● 低栄養状態におけるタンパク質の必要量

悪化や外傷がない内科患者	1.1g
悪化や外傷がない内科患者	1.1~1.6g
悪化や外傷がない内科患者	1.6~4.2g
悪化や外傷がない内科患者	1.2~2.0g
悪化や外傷がない内科患者	~0.8g

入力補助機能での入力が行えます

入力補助(生活活動係数)

1.0	1.6	+0.01	-0.01
1.1	1.7	+0.02	-0.02
1.2	1.8	+0.03	-0.03
1.3	1.9	+0.04	-0.04
1.4	2.0	+0.05	-0.05
1.5	クリア		

入力補助対象 位置を保存

設定 閉じる

## 必要水分量

必要水分量の計算では「**体重による算出**」又は「**エネルギー量による算出**」による方法で計算が可能です。

The screenshot shows the '必要水分量' (Required Water Intake) calculation window. The '計算方法' (Calculation Method) is set to '体重による算出' (Calculation by Weight). The '必要水分量' (Required Water Intake) is displayed as 1,500ml. The calculation is shown as  $25 \times \text{現在の体重} \text{ (60.0)}$ . A red box highlights the calculation area, and a callout box states: '必要水分量が自動計算されます' (Required water intake is automatically calculated). A green box highlights the 'この水分量を初期値として保存する' (Save this water intake as the initial value) button, with a callout box stating: '現在入力中の水分量を初期値とする事ができます。その場合は、「この水分量を初期値として保存する」をクリックしてください。' (You can set the currently entered water intake as the initial value. In that case, please click 'Save this water intake as the initial value'). A pink oval at the bottom left contains the text '体重による算出' (Calculation by Weight). The interface also shows user information (栄義 次郎 様, 男性, 68才) and body measurement data (身長 170 cm, 現体重 60.0 kg, 通常体重 60.0 kg, 標準(理想)体重 63.6 kg).

The screenshot shows the '必要水分量' (Required Water Intake) calculation window. The '計算方法' (Calculation Method) is set to 'エネルギー量による算出' (Calculation by Energy Intake). The '必要水分量' (Required Water Intake) is displayed as 1,538ml. The calculation is shown as  $1 \text{ (ml/kg/day)} \times \text{必要エネルギー量} \text{ (1538)}$ . A red box highlights the calculation area, and a callout box states: '必要水分量が自動計算されます' (Required water intake is automatically calculated). A green box highlights the '必要エネルギー量' (Required Energy Intake) input field, with a callout box stating: '「必要エネルギー量」をクリックした際に必要水分量が表示されます。' (When you click 'Required Energy Intake', the required water intake is displayed). A pink oval at the bottom left contains the text 'エネルギー量による算出' (Calculation by Energy Intake). The interface also shows user information (栄義 次郎 様, 男性, 68才) and body measurement data (身長 170 cm, 現体重 60.0 kg, 通常体重 60.0 kg, 標準(理想)体重 63.6 kg).

## <補足: 凡例の変更>

凡例に記載されている係数の説明などをテキスト入力で変更することができます。

必要エネルギー量/必要たんぱく質量/必要水分量 計算

利用者名: 栄養 次郎 様

性別: 男性

年齢: 68 才

リスクレベル: 中リスク

基礎エネルギー量(BEE) 必要エネルギー量 必要タンパク質量 必要水分量

計算方法: Harris-Benedictによる計算 必要エネルギー量: 1,538kcal

基礎エネルギー消費量(BEE) 生活活動係数 ストレス係数 低栄養状態改善係数

1282 × 1.2 × 1.00 × 1.0

男性  $66.47 + (13.75 \times \text{現体重 (kg)}) + (5.0 \times \text{身長 (cm)}) - (6.75 \times \text{年齢})$   
 女性  $655.1 + (9.56 \times \text{現体重 (kg)}) + (1.85 \times \text{身長 (cm)}) - (4.68 \times \text{年齢})$

※低リスクの場合は未入力または1.0を入力してください

↓ 凡例を変更する

●生活活動係数		●ストレス係数	
仰臥状態	1.0	術後(合併症なし)	1.0
生活機能が自立している場合	1.2	長管骨骨折	1.15~1.30
		癌	1.10~1.30
		膵臓炎・敗血症	1.10~1.30
		重症感染症・多発性外傷	1.20~1.40
		多臓器不全症候群	1.20~1.40

設定 閉じる

i. 「↓ 凡例を変更する」をクリックします。



必要エネルギー量/必要たんぱく質量/必要水分量 計算

利用者名: 栄養 次郎 様

性別: 男性

年齢: 68 才

リスクレベル: 中リスク

基礎エネルギー量(BEE) 必要エネルギー量 必要タンパク質量 必要水分量

計算方法: Harris-Benedictによる計算 必要エネルギー量: 1,538kcal

基礎エネルギー消費量(BEE) 生活活動係数 ストレス係数 低栄養状態改善係数

1282 × 1.2 × 1.00 × 1.0

男性  $66.47 + (13.75 \times \text{現体重 (kg)}) + (5.0 \times \text{身長 (cm)}) - (6.75 \times \text{年齢})$   
 女性  $655.1 + (9.56 \times \text{現体重 (kg)}) + (1.85 \times \text{身長 (cm)}) - (4.68 \times \text{年齢})$

※低リスクの場合は未入力または1.0を入力してください

↓ 凡例を保存する

●生活活動係数		●ストレス係数	
仰臥状態	1.0	術後(合併症なし)	1.0
生活機能が自立している場合	1.2	長管骨骨折	1.15~1.30
		癌	1.10~1.30
		膵臓炎・敗血症	1.10~1.30
		重症感染症・多発性外傷	1.20~1.40
		多臓器不全症候群	1.20~1.40

設定 閉じる

ii. 凡例の内容を変更します

iii. 内容を変更後に「↓ 凡例を変更する」をクリックします。